

<p style="text-align: center;"><b>Österreichische Ärztesgesellschaft für Manuelle Medizin und konservative Orthopädie Präsident: Univ.Prof. Dr. Hans Tilscher</b></p>
---

## **Diplom für Manuelle Medizin - Kursprogramm**

### **Zieldefinition der Ausbildung**

Das Erlernen von manuell-klinischen Untersuchungstechniken am Stütz- und Bewegungsapparat; diagnostische Abklärung, manuelle Behandlungstechniken; Grifftechniken zur therapeutischen Beeinflussung vorwiegend bei reversiblen Funktionsstörungen, Prävention von Störungen am Stütz- und Bewegungsapparat, Rehabilitation.

Als Zielgruppe sind alle Gebiete der Medizin gedacht:

Ärztin und Arzt für Allgemeinmedizin, Fachärztinnen und Fachärzte aller Sparten, Ärztin und Arzt in Ausbildung

Der Absolvent des vorliegenden Programms erhält seine Ausbildung für Manuelle Medizin nach Ablegen einer Abschlussprüfung mittels eines Prüfungszertifikates von der ÖÄGMM und eines Diploms von der Österreichischen Ärztekammer bestätigt. Es sind insgesamt 300 Stunden an Ausbildung vorgesehen.

### **Theorie**

Die Ausbildung findet in Form von Seminaren statt.

Im Rahmen der Seminare gibt es 90 Stunden/UE theoretische Vorträge.

### **Praxis**

- Demonstration
- Übungen unter Supervision

Die Ärzte/innen üben aneinander die Untersuchungstechniken bzw. die Behandlungsmethoden. Es werden Gruppen gebildet, die von ausgebildeten Kurslehrerinnen und Kurslehrern unterwiesen, korrigiert und kontrolliert werden. Für Demonstrationen und praktische Übungen sind 210 Stunden/UE vorgesehen.

- Selbständige Ausführung

Die Kursinhalte sollen von den Ärztinnen und Ärzten in der Klinik oder in der Praxis geübt werden.

### **Kursinhalte:**

# Manuelle Medizin Extremitäten 1-Kurs

## 1. Tag

- 09.00 Eröffnung, Registrierung, Einleitung  
Grundlagen der manuellen Medizin der Extremitätengelenke
- 09.45 Übungen in Gruppen, Demonstration der Techniken: Untersuchungstechniken  
OE, funktionelle Anatomie
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: Untersuchungstechniken OE, funktionelle Anatomie
- 13.00 Pause
- 14.00 Erkrankungen der oberen Extremität
- 14.45 Übungen in Gruppen, Demonstration der Techniken: Schulter  
Untersuchungstechniken, Anamnese, Strukturanalyse
- 16.00 Pause
- 16.15 Übungen in Gruppen: Schulter, Anamnese - Gelenkmechanik
- 18.30 Ende

## 2. Tag

- 09.00 Erkrankungen der Schulter / Schultergürtel  
Funktionelle Anatomie, Biomechanik und neurophysiologische  
Grundlagen des Bewegungsapparates/Extremitäten
- 09.45 Übungen in Gruppen, Demonstration der Techniken: Schulter / Schultergürtel
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: Schulter / Schultergürtel
- 13.00 Pause
- 14.00 Pathomorphologie und biomechanische Veränderungen  
Störfaktoren / Indikationen / Kontraindikationen
- 14.45 Übungen in Gruppen, Demonstration der Techniken: Schultergürtel - Nacken
- 16.00 Pause
- 16.15 Übungen in Gruppen: Schultergürtel / Ellbogen
- 18.30 Ende

## 3. Tag

- 09.00 Erkrankungen des Ellbogens
- 09.45 Übungen in Gruppen, Demonstration der Techniken: Ellbogen -  
Untersuchungstechniken
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: Ellbogen - Untersuchungstechniken  
funktionelle Anatomie – Gelenkmechanik - Strukturanalyse
- 13.00 Pause

- 14.00 Erkrankungen der Hand
- 14.45 Übungen in Gruppen, Demonstration der Techniken: Hand –  
Untersuchungstechniken,  
funktionelle Anatomie – Gelenkmechanik - Strukturanalyse
- 16.00 Pause
- 16.15 Übungen in Gruppen: Untersuchungstechniken Hand, Finger
- 18.30 Ende

#### **4. Tag**

- 09.00 Erkrankungen der unteren Extremität  
Die Hüfte
- 09.45 Übungen in Gruppen, Demonstration der Techniken: Hüfte:  
Untersuchungstechniken  
funktionelle Anatomie – Gelenkmechanik - Strukturanalyse
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: Hüfte - Beckenregion
- 13.00 Pause
  
- 14.00 Erkrankungen des Knies
- 14.45 Übungen in Gruppen, Demonstration der Techniken: Knie  
Untersuchungstechniken  
funktionelle Anatomie – Gelenkmechanik - Strukturanalyse
- 16.00 Pause
- 16.15 Übungen in Gruppen: Knie
- 18.30 Ende

#### **5. Tag**

- 09.00 Erkrankungen des Fußes
- 09.45 Übungen in Gruppen: Fuß: Untersuchungstechniken  
funktionelle Anatomie – Gelenkmechanik - Strukturanalyse
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: Fuß
- 12.30 Pause
  
- 13.00 Erkrankungen der unteren Extremität
- 13.45 Übungen in Gruppen: Zusammenfassung, Aufgabenstellung, Fallbeispiele
- 17.00 Schlussbesprechung  
Kursende

# Manuelle Medizin Extremitäten 2-Kurs

## 1. Tag

- 09.00 Eröffnung, Registrierung, Einleitung  
Grundlagen, Wirkprinzipien der manuellen Medizin an den Extremitäten  
Erkrankungen der oberen Extremität / Schulter
- 09.45 Übungen und Demonstration in der Arbeitsgruppe: Untersuchungs- und  
Behandlungstechniken OE
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: Untersuchungs- und Behandlungstechniken OE
- 13.00 Pause
- 14.00 Erkrankungen der oberen Extremität / Schulter
- 14.45 Übungen und Demonstration in der Arbeitsgruppe: Schulter Untersuchungs-  
und Behandlungstechniken
- 16.00 Pause
- 16.15 Übungen in Gruppen: Schulter Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- 18.30 Ende

## 2. Tag

- 09.00 Schulter, Schultergürtel
- 09.45 Übungen und Demonstration in der Arbeitsgruppe: Schulter, Schultergürtel -  
Behandlungstechniken
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: Schulter, Schultergürtel - Behandlungstechniken
- 13.00 Pause
- 14.00 Pathomorphologie und biomechanische Veränderungen  
Schulter, Schultergürtel, Nackenbereich, Ellbogen
- 14.45 Übungen und Demonstration in der Arbeitsgruppe: Schultergürtel, Ellbogen
- 16.00 Pause
- 16.15 Übungen in Gruppen: Schultergürtel / Ellbogen
- 18.30 Ende

## 3. Tag

- 09.00 Der Ellbogen
- 09.45 Übungen und Demonstration in der Arbeitsgruppe: Ellbogen - Untersuchungs-  
und Behandlungstechniken
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: Ellbogen - Behandlungstechniken
- 13.00 Pause

- 14.00 Palpations- und Untersuchungstechniken  
Einführung in die Weichteil- und Muskelbehandlung  
Die Hand – die Finger
- 14.45 Übungen und Demonstration in der Arbeitsgruppe: Hand Untersuchungs- und  
Behandlungstechniken
- 16.00 Pause
- 16.15 Übungen in Gruppen: Hand, Finger - Behandlungstechniken
- 18.30 Ende

#### **4. Tag**

- 09.00 Klinische Bilder bei Störungen in der arthromuskulären Funktionseinheit  
Erkrankungen der unteren Extremität - Die Hüfte
- 09.45 Übungen und Demonstration in der Arbeitsgruppe: Hüfte: Untersuchungs- und  
Behandlungstechniken
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: Hüfte - Beckenregion
- 13.00 Pause
  
- 14.00 Hypermobilität, Hypomobilität, Instabilität  
Das Knie
- 14.45 Übungen und Demonstration in der Arbeitsgruppe: Knie Untersuchungs- und  
Behandlungstechniken
- 16.00 Pause
- 16.15 Übungen in Gruppen: Knie Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- 18.30 Ende

#### **5. Tag**

- 09.00 Erkrankungen der unteren Extremität  
Der Fuß
- 09.45 Übungen und Demonstration in der Gruppe: Fuß Untersuchungs- und  
Behandlungstechniken
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: Fuß Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- 12.30 Pause
  
- 13.00 Erkrankungen der unteren Extremität
- 13.45 Übungen und Demonstrationen in der Arbeitsgruppe:  
Untersuchungs- und Behandlungstechniken an der unteren Extremität  
Zusammenfassung, Aufgabenstellung, Fallbeispiele
- 17.00 Schlussbesprechung  
Kursende

# Manuelle Medizin Wirbelsäulen 1-Kurs

## 1. Tag

- 09.00 Eröffnung, Einleitung  
Entwicklung und Geschichte der Manuellen Medizin  
Prinzipielles in der Manuellen Medizin, Anamnese, Strukturanalyse,  
Befunderhebung, klinischer Untersuchungsgang  
Lendenwirbelsäule – und Lenden-Becken-Hüft-Region  
Definition, Epidemiologie, Ursachen
- 09.45 Übungen und Demonstration in der Arbeitsgruppe: Diagnostik und klinischer  
Untersuchungsgang an der LBH-Region
- 10.45 Pause
- 11.00 Untersuchungstechniken der LBH – Region  
Übungen in Gruppen: Diagnostik der LBH-Region
- 13.00 Pause
- 14.00 Lumbalsyndrome  
Funktionelle Anatomie, Biomechanik und neurophysiologische  
Grundlagen des Bewegungsapparates  
Schmerzentstehung – Störungen des Achsenorgans – Gelenkfunktion  
Nozizeption – Schmerzprojektion
- 14.45 Übungen und Demonstration in der Arbeitsgruppe LBH, LWS
- 16.00 Pause
- 16.15 Übungen in Gruppen: Diagnostik der LBH-Region und LWS
- 18.30 Ende

## 2. Tag

- 09.00 Die Störbarkeit des Bewegungsapparates – Funktionsstörungen und  
Funktionszerstörungen mit typischen Krankheitsbildern  
Lendenwirbelsäule – Iliosakralgelenke – Lenden-Becken-Hüft-Region  
Muskelfunktionsdiagnostik – Triggerpunkte – Schmerzpalpation
- 09.45 Übungen und Demonstration in der Arbeitsgruppe: Diagnostik, klinischer  
Untersuchungsgang der LWS-Region, ISG
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: Diagnostik der LWS-Region, ISG
- 13.00 Pause
- 14.00 Thorakalsyndrome  
Definition, Epidemiologie, Ursachen für Thorakalsyndrome  
Untersuchungstechniken im thorako-lumbalen Übergang
- 14.45 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: thorakolumbalen Übergang
- 16.00 Pause
- 16.15 Übungen in Gruppen: Diagnostik des thorako-lumbalen Überganges
- 18.30 Ende

### **3. Tag**

- 09.00 Die Bedeutung der Störungen ligamentärer Strukturen  
Rippenwirbelgelenke  
Untersuchungstechniken der Rippenwirbelgelenke
- 09.45 Übungen und Demonstrationen in der Arbeitsgruppe: Diagnostik, klinischer  
Untersuchungstechniken der BWS und Rippenwirbelgelenke
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: Diagnostik der BWS und Rippenwirbelgelenke
- 13.00 Pause
- 14.00 Zervikothorakaler Übergang  
Definition, Epidemiologie, Ursachen  
Untersuchungstechniken am zervikothorakalen Übergang
- 14.45 Übungen und Demonstrationen in der Arbeitsgruppe: Diagnostik des  
zervikothorakalen Überganges
- 16.00 Pause
- 16.15 Übungen in Gruppen: Diagnostik des zervikothorakalen Überganges
- 18.30 Ende

### **4. Tag**

- 09.00 Das untere Zervikalsyndrom  
Definition, Epidemiologie, Ursachen für das untere Zervikalsyndrom  
Untersuchungstechniken an der HWS
- 09.45 Übungen und Demonstrationen in der Arbeitsgruppe: Diagnostik, klinischer  
Untersuchungsgang der HWS
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: Diagnostik der HWS
- 13.00 Pause
- 14.00 Das obere Zervikalsyndrom  
Definition, Epidemiologie, Ursachen für das obere Zervikalsyndrom  
Untersuchungstechniken an der HWS
- 14.45 Übungen und Demonstrationen in der Arbeitsgruppe: Diagnostik, klinischer  
Untersuchungsgang der HWS
- 16.00 Pause
- 16.15 Übungen in Gruppen: Diagnostik der HWS
- 18.30 Ende

### **5. Tag**

- 09.00 Die Kopfgelenke – Okziput – C1  
Definition, Epidemiologie, Ursachen  
Untersuchungstechniken an den Kopfgelenken
- 09.45 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: Diagnostik, klinischer  
Untersuchungsgang der HWS und Kopfgelenke
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: Diagnostik der Kopfgelenke
- 12.30 Pause
- 13.00 Die Kopfgelenke
- 13.45 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: Diagnostik der Kopfgelenke  
Fragestellung, Zusammenfassung, Aufgabenstellungen, Fallbeispiele
- 17.00 Ende

# Manuelle Medizin Wirbelsäulen 2-Kurs

## 1. Tag

- 09.00 Eröffnung, Begrüßung, Registrierung  
Grundlagen und Wirkprinzipien der Manuellen Diagnostik und Therapie  
Indikation – Kontraindikation – „keine Indikation“ zur Manuellen Medizin  
Erkrankungen der Lenden-Becken-Hüftregion  
Palpation der Lenden-Becken-Hüftregion
- 09.45 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation LBH,  
postisometrische Behandlungstechniken, Muskeltechniken
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation LBH, Untersuchung radikuläre  
Läsion, Therapie Traktion (drei-dimensionale Traktion in Rückenlage, Traktion in  
Bauchlage)
- 13.00 Pause
- 14.00 Erkrankungen der Lendenwirbelsäulenregion
- 14.45 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: Diagnostik und Mobilisation LWS,  
Muskeltechniken, Inhibition, Friktion, Untersuchung im Stehen/in Rückenlage/in  
Bauchlage
- 16.00 Pause
- 16.15 Übungen in Gruppen: Untersuchung LWS, Diagnostik und Mobilisation LWS,  
Springingtest in Bauchlage, modifizierter Springingtest,  
Schmerzpalpation/Strukturpalpation, segmentale Untersuchung in  
Seitenlage in Anteflexion/Retroflexion/Seitneigung, Instabilitätstest
- 18.30 Ende

## 2. Tag

- 09.00 Erkrankungen der LWS und ISG
- 09.45 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation,  
Muskeltechniken LWS und ISG. Statik, Skoliose, Stufenbildung, FBA,  
Vorlaufphänomen, Seitneigung, Retroflexion, Therapie am ISG -Mobilisation in  
Bauchlage, in Seitenlage, Muskulatur: Psoas, Piriformis, Rectusfemoris, Ischiocrurale  
Muskulatur uam
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen
- 13.00 Pause
- 14.00 Therapie an der Lendenwirbelsäule
- 14.45 Übungen und Demonstrationen in Gruppen - Weicheiltechniken (gerade und schräge  
autochthone Rückenmuskeln), Waschrumpel, segmentale Traktion, segmentale  
Mobilisation, segmentale Stabilisation, Grundspannung, Einstellung zur Manipulation
- 16.00 Pause
- 16.15 Übungen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation thorakolumbalen Übergang,  
Einstellung zur Manipulation
- 18.30 Ende

## 3. Tag

- 09.00 Hypermobilität – Instabilität – Joint Play – ligamentäres Störpotential  
Störfaktoren, Triggerpunkte, Maximalpunkte  
Erkrankungen der Brustwirbelsäule

- 09.45 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: Untersuchung BWS in Anteflexion, Retroflexion, Seitneigung, Rotation, Übungen in Gruppen: BWS
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: BWS
- 13.00 Pause
- 14.00 Erkrankungen der Brustwirbelsäule  
Muskulatur und Bänderschmerzen
- 14.45 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation Thorax und Rippenwirbelgelenke, Therapie BWS: Mobilisation regional im Sitzen (untere und obere BWS); segmentale Mobilisation im Sitzen in Ante- und Retroflexion; Bauerngriff; Einstellung zur Manipulation
- 16.00 Pause
- 16.15 Übungen in Gruppen
- 18.30 Ende

#### **4. Tag**

- 09.00 Untersuchung Rippen (Terrier'sche Harfe, untere Rippen in Seitenlage, obere Rippen in Rückenlage, im Sitzen) Mobilisation der Rippen entsprechend der Untersuchung
- 09.45 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: Testung Rippen in Bauchlage – Mobilisation im Kreuzgriff nach Stoddard  
Untersuchung und Behandlung der 1. Rippe im Sitzen und Liegen
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen
- 13.00 Pause
- 14.00 Erkrankungen der HWS; unteres Zervikalsyndrom; psychischer Faktor
- 14.45 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: Diagnostik und Mobilisation, zervikothorakaler Übergang, Untersuchung CD: Untersuchung HWS, Schulteruntersuchung, Palpation obere Körperhälfte, segmentale Untersuchung CD (Retroflexion, translatorisches Gleiten, Rotation), Therapie CD (drei-dimensionale Traktion), Rotationsmobilisation, Doppelnelson
- 16.00 Pause
- 16.15 Übungen in Gruppen
- 18.30 Ende

#### **5. Tag**

- 09.00 Oberes Zervikalsyndrom, Kopfgelenke, Neurophysiologie und Pathomorphologie
- 09.45 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: Diagnostik HWS, Therapie Mobilisation HWS im Sitzen (Wickelgriff, Gabelgriff) Untersuchung O/C1 (Anteflexion im Sitzen, Retroflexion in Rückenlage, Oratorengriff, Rotationsjointplay), Anteflexionsmobilisation (HWS/Kopfgelenk), Mobilisation O/C1 in Seitneigung/Rotation, Weichteiltechniken
- 10.30 Pause
- 10.45 Übungen in Gruppen
- 12.30 Pause
- 13.00 Kopfgelenke; Kopfschmerz - Schwindel
- 13.45 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation Kopfgelenke  
Wiederholung, Fallbeispiele, Aufgabenstellung
- 17.00 Schlussbesprechung

# Manuelle Medizin Wirbelsäulen 3-Kurs

## 1. Tag

- 09.00 Eröffnung, Begrüßung, Registrierung  
Funktionsstörungen und Erkrankungen der Lenden-Becken-Hüftregion,  
viscerovertebrales Reflexgeschehen insbes. im Zusammenhang mit Urogenitaltrakt,  
Muskel- bzw. Bänderschmerzen, ligamentäres Störpotential.
- 09.45 Übungen: Diagnostik, Mobilisation LBH, postisometrische Behandlungstechniken,  
Muskeltechniken
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen: Diagnostik, Mobilisation LBH, postisometrische Behandlungstechniken,  
Muskeltechniken
- 13.00 Pause
- 14.00 Erkrankungen der Lendenwirbelsäulenregion
- 14.45 Übungen: Diagnostik, Mobilisation LWS, Einführung  
in die Manipulation, Muskeltechniken, Inhibition, Friktion
- 16.00 Pause
- 16.15 Übungen: Diagnostik, Mobilisation LWS, Einführung  
in die Manipulation, Muskeltechniken, Inhibition, Friktion
- 18.30 Ende

## 2. Tag

- 09.00 Segmentale Untersuchung und Behandlung der LWS, Untersuchung u. Behandlung  
ISG (Blockierung – Beckenverwringung)
- 09.45 Übungen: Diagnostik, Mobilisation, Manipulation, KG für LBH Bereich
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen: Diagnostik, Mobilisation, Manipulation, KG für LBH Bereich
- 13.00 Pause
- 14.00 Funktionsstörungen und Erkrankungen ISG und thorakolumbalen Übergang
- 14.45 Übungen: LWS, LBH, ISG, thorakolumbalen Übergang  
Diagnostik, Mobilisation, Manipulation, Muskeltechniken, Inhibition, Friktion
- 16.00 Pause
- 16.15 Übungen: LWS, LBH, ISG, thorakolumbalen Übergang  
Diagnostik, Mobilisation, Manipulation, Muskeltechniken, Inhibition, Friktion
- 18.30 Ende

## 3. Tag

- 09.00 Thorax: seine Funktionen, Aufbau des Thorax, Untersuchung auf  
Funktionsstörungen und Erkrankungen der BWS; Störfaktoren; viscerovertebrales  
Reflexgeschehen, DD interne Erkrankungen (z.B.: Stenokardie) zu vertebralem  
(Pseudostenokardie), Prinzipien der Krankengymnastik bei vertebralem Störungen
- 09.45 Übungen: Diagnostik, Mobilisation, Muskeltechniken BWS
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen: Diagnostik, Mobilisation, Muskeltechniken BWS
- 13.00 Pause

- 14.00 Untersuchung und Behandlung von Rippengelenksfunktionsstörungen, Muskulatur und Bänderschmerzen, 1. Rippe im Zusammenhang mit „thoracic outlet“ Syndrom
- 14.45 Übungen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation, Einführung in die Manipulation - BWS mit thorakolumbalem Übergang und Rippenwirbelgelenke
- 16.00 Pause
- 16.15 Übungen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation, Einführung in die Manipulation - BWS mit thorakolumbalem Übergang und Rippenwirbelgelenke
- 18.30 Ende

#### **4. Tag**

- 09.00 Aufbau der HWS, Funktionsstörungen u. Erkrankungen der HWS; besondere Betonung des Segments C2/C3, Schleudertrauma, psychischer Faktor, Untersuchung der HWS Gesamtfunktion, Aufschlüsselung in Regionen, segmentale Untersuchung.
- 09.45 Übungen in Gruppen: Diagnostik und Mobilisation, Weichteiltechniken inklusive zervikothorakaler Übergang
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: Diagnostik und Mobilisation, Weichteiltechniken inklusive zervikothorakaler Übergang
- 13.00 Pause
- 14.00 Oberes und unteres Zervikalsyndrom, DD Schulterarmsyndrom, DD Schwindelsymptomatik
- 14.45 Übungen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation, Einführung in die Manipulation der HWS
- 16.00 Pause
- 16.15 Übungen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation, Einführung in die Manipulation der HWS
- 18.30 Ende

#### **5. Tag**

- 09.00 Häufige Beschwerdebilder: Kopfgelenke (zervikogener Kopfschmerz, propriozeptiver Schwindel)
- 09.45 Übungen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation, Einführung Manipulation,
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation, Einführung Manipulation, Grifftechniken
- 12.30 Pause
- 13.00 Gefahren der Manipulation an der HWS (Intimadisektion der A. vertebralis) DD Schwindelformen
- 13.45 Übungen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation und Manipulation der Kopfgelenke mit besonderer Betonung der möglichen Zwischenfälle bei unsachgemäßer Manipulation in diesem Bereich. Weichteiltechniken, Prinzipien der Krankengymnastik an der HWS  
Wiederholung  
Übungen in Gruppen: Aufgabenstellung mit häufig in der Praxis vorkommenden Beschwerdebildern
- 17.00 Schlussdiskussion, Ende

# Manuelle Medizin Wirbelsäulen 4-Kurs

## 1. Tag

- 09.00 Eröffnung, Einleitung  
Klinische Befunde bei Wirbelsäulenstörungen  
Nichtmedikamentöse Schmerztherapie
- 09.45 Übungen und Demonstration in Gruppen: LBH-Region: Untersuchungs- und  
Behandlungstechniken; Grifftechniken, Manipulation
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: LBH-Region: Untersuchungs- und  
Behandlungstechniken; Grifftechniken, Manipulation, konservative Orthopädie
- 13.00 Pause
  
- 14.00 Lumbalsyndrome
- 14.45 Übungen und Demonstration in Gruppen: LWS-Behandlungstechniken, LWS -  
Grifftechniken, Manipulation
- 16.00 Pause
- 16.15 Übungen in Gruppen: LWS-Behandlungstechniken, LWS – Grifftechniken,  
Manipulation, konservative Orthopädie
- 18.30 Ende

## 2. Tag

- 09.00 Lumbalsyndrome, Iliosakralgelenk
- 09.45 Übungen und Demonstration in Gruppen: ISG-Untersuchungs- und  
Behandlungstechniken
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: ISG- Untersuchungs- und Behandlungstechniken  
Grifftechniken, Manipulation, konservative Orthopädie
- 13.00 Pause
  
- 14.00 Lendenwirbelsäule, thorakolumbaler Übergang  
Andere reflextherapeutische Maßnahmen im Bereich der Wirbelsäule
- 14.45 Übungen und Demonstration in Gruppen: LWS- thorakolumbaler Übergang  
Behandlungstechniken
- 16.00 Pause
- 16.15 Übungen in Gruppen: LWS- und thorakolumbaler Übergang -  
Behandlungstechniken; Grifftechniken, Manipulation, konservative Orthopädie
- 18.30 Ende

### **3. Tag**

- 09.00 Thorakalsyndrome  
09.45 Übungen und Demonstration in Gruppen: BWS, Rippen – Untersuchungs- und Behandlungstechniken; Grifftechniken, Manipulation  
10.45 Pause  
11.00 Übungen in Gruppen: BWS, Rippen, Grifftechniken, Manipulation  
13.00 Pause
- 14.00 Thorakalsyndrome, zervikothorakaler Übergang  
14.45 Übungen und Demonstration in Gruppen: zervikothorakaler Übergang, 1. Rippe, Grifftechniken, Manipulation  
16.00 Pause  
16.15 Übungen in Gruppen: zervikothorakaler Übergang, 1. Rippe, Grifftechniken, Manipulation, konservative Orthopädie  
18.30 Ende

### **4. Tag**

- 09.00 Das untere Zervikalsyndrom  
09.45 Übungen und Demonstration in Gruppen: HWS Untersuchungs- und Behandlungstechniken  
10.45 Pause  
11.00 Übungen in Gruppen: HWS Untersuchungs- und Behandlungstechniken, Grifftechniken, Manipulation, konservative Orthopädie  
13.00 Pause
- 14.00 Das obere Zervikalsyndrom  
14.45 Übungen und Demonstration in Gruppen: HWS Untersuchungs- und Behandlungstechniken  
16.00 Pause  
16.15 Übungen in Gruppen: HWS Untersuchungs- und Behandlungstechniken Grifftechniken, Manipulation, konservative Orthopädie  
18.30 Ende

### **5. Tag**

- 09.00 Kopfgelenke – Okziput – C1  
09.45 Übungen in Gruppen: Kopfgelenke, Untersuchungs- und Behandlungsmethoden, Grifftechniken, Manipulation  
10.45 Pause  
11.00 Übungen in Gruppen: Kopfgelenke, Behandlungsmethoden, Grifftechniken  
12.30 Pause
- 13.00 Kopfgelenke  
Übungen in Gruppen: Kopfgelenke, Okziput, C1, Untersuchungs- und Behandlungsmethoden, Grifftechniken, Manipulation, konservative Orthopädie  
Zusammenfassung, Aufgabenstellung, Fallbeispiele  
16.15 Die Rehabilitation vertebrae gestörter  
17.00 Ende

## **Einbeziehung anderer ärztlicher Therapieformen**

Therapeutische Lokalanästhesie, Infiltrationstherapie, Neuraltherapie im Rahmen der Manuellen Medizin - Konservativen Orthopädie

Bildgebende Verfahren im Rahmen der Manuelle Medizin

### **1. Tag**

09.00 Begrüßung, Eröffnung

Infiltrationstherapie - therapeutische Lokalanästhesie  
im Rahmen der Manuellen Medizin und konservativen Orthopädie: allgemeiner  
Teil, Wirkungsweise, Grundprinzipien Indikationen - Kontraindikationen -  
Nebenwirkungen - Komplikationen

10.45 Pause

11.00 Kopf-Nacken-Region, zervikothorakaler Übergang  
Obere Extremität - Schulter - Ellbogen - Hand  
Ventrale und dorsale Thoraxregion  
Abdominalregion - thorakolumbaler Übergang

13.00 Pause

14.00 Lendenwirbelsäule - Lenden-Becken-Hüft-Region

16.00 Pause

16.15 Untere Extremität - Hüfte - Knie - Fuß

18.30 Abschlussdiskussion

Ende

### **2. Tag**

09.00 Neuraltherapie, Fokalgeschehen

10.45 Pause

11.00 Röntgendiagnostik, Ultraschall - obere Extremitäten  
untere Extremitäten, Wirbelsäule

12.45 Pause

13.00 CT, MRT - obere Extremitäten, untere Extremitäten, Wirbelsäule

15.00 Diskussion, Fallbeispiele

15.30 Ende

# Manuelle Medizin - Wirbelsäulen 5-Kurs

## 1. Tag

- 09.00 Eröffnung, Begrüßung  
Die Bedeutung der Manuellen Medizin in der Diagnose und Therapie von Wirbelsäulenstörungen, Schmerzentstehung, Wirkprinzipien Lumbalsyndrome, Untersuchungstechniken der LWS-Region
- 09.45 Demonstration Untersuchungstechniken der LWS-Region  
Übungen in Gruppen, konservative Orthopädie an der LWS
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen, Mobilisation, Reflextherapie, Heilgymnastik, Rehabilitation und Prävention
- 13.00 Pause
- 14.00 Lumbalsyndrome, LBH und Behandlungstechniken der LWS und LBH Region
- 14.45 Demonstration und Übungen in Gruppen, konservative Orthopädie an der Lumbalregion
- 16.00 Pause
- 16.15 Übungen in Gruppen, Manipulation, Reflextherapie, Heilgymnastik, Rehabilitation und Prävention
- 18.30 Ende

## 2. Tag

- 09.00 ISG und thorakolumbalen Übergang  
Untersuchungs- und Behandlungstechniken am ISG und am thorakolumbalen Übergang
- 09.45 Demonstration der Techniken und Übungen in Gruppen, konservative Orthopädie am ISG
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen, Mobilisation, Reflextherapie, Heilgymnastik, Rehabilitation und Prävention
- 13.00 Pause
- 14.00 Untersuchungs- und Behandlungstechniken der unteren Extremität  
Krankengymnastik UE  
Andere reflextherapeutische Maßnahmen in der LBH-Region und unteren Extremität
- 14.45 Demonstration der Techniken und Übungen in Gruppen, konservative Orthopädie am thorakolumbalen Übergang
- 16.00 Pause
- 16.15 Übungen in Gruppen, Manipulation, Reflextherapie, Heilgymnastik, Psychosomatik, Rehabilitation und Prävention
- 18.30 Ende

### **3. Tag**

- 09.00 Thorakalsyndrome
- 09.45 Demonstration der Techniken und Übungen in Gruppen, konservative Orthopädie an der BWS, Rippen, zervikothorakaler Übergang und 1. Rippe
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen, Mobilisation, Reflextherapie, Heilgymnastik, Rehabilitation und Prävention
- 13.00 Pause
  
- 14.00 Das sogenannte „Nacken-Schulter-Arm-Syndrom“ - Diagnostik und Therapie C2-C7
- 14.45 Demonstration der Techniken und Übungen in Gruppen, konservative Orthopädie an Schulter, Ellbogen und Hand, zervikothorakaler Übergang
- 16.00 Pause
- 16.15 Übungen in Gruppen, Manipulation, Reflextherapie, Heilgymnastik, Psychosomatik, Rehabilitation und Prävention
- 18.30 Ende

### **4. Tag**

- 09.00 Das sogenannte „Schulter-Arm-Syndrom“  
Untersuchung und Behandlung Okziput-C1, C1-C2
- 09.45 Demonstration der Techniken und Übungen in Gruppen, konservative Orthopädie beim Schulter-Arm-Syndrom
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen, Mobilisation, Reflextherapie, Heilgymnastik, Psychosomatik, Rehabilitation und Prävention
- 13.00 Pause
  
- 14.00 Untersuchungs- und Behandlungstechniken der oberen Extremität  
Krankengymnastik OE
- 14.45 Demonstration der Techniken und Übungen in Gruppen, konservative Orthopädie – Untersuchungs- und Behandlungstechniken an der OE
- 16.00 Pause
- 16.15 Übungen in Gruppen, Manipulation, Reflextherapie, Heilgymnastik, Psychosomatik, Rehabilitation und Prävention
- 18.30 Ende

### **5. Tag**

- 09.00 Psychosomatische Aspekte  
Reflextherapeutische Maßnahmen an der HWS  
Die Rehabilitation (Prävention) bei vertebralem Störungen
- 09.45 Demonstration der Techniken und Übungen in Gruppen
- 10.45 Pause

- 11.00 Übungen in Gruppen, Mobilisation, Reflextherapie, Heilgymnastik,  
Psychosomatik, Rehabilitation und Prävention
- 12.30 Pause
- 13.00 Häufige klinische Krankheitsbilder und Behandlungsbeispiele  
an Wirbelsäule und Extremitäten
- 13.45 Wiederholung: Demonstration der Techniken und Übungen in Gruppen,  
Grifftechniken, Manipulation, konservative Orthopädie  
Fallbeispiele - Aufgabenstellung
- 17.00 Ende

ev. Programmänderungen/Verschiebungen aufgrund nicht vorhersehbarer Gegebenheiten  
bleiben bei allen Kursen vorbehalten

# **Manuelle Medizin**

## **Abschluss - Prüfungskurs**

### **1. Tag**

09.00 Wiederholung untere Extremitäten – Theorie und Praxis

10.45 Pause

11.00 Wiederholung obere Extremitäten – Theorie und Praxis

13.00 Pause

14.00 Wiederholung Lendenwirbelsäule, Lenden-Becken-Hüftregion  
thorakolumbalen Übergang – Theorie und Praxis

16.00 Pause

16.15 Wiederholung Brustwirbelsäule, Rippen – Theorie und Praxis

18.30 Ende

### **2. Tag**

09.00 Wiederholung Halswirbelsäule, zervicothorakaler Übergang  
Theorie und Praxis

10.45 Pause

11.00 Wiederholung Kopfgelenke – Theorie und Praxis

12.30 Fallbeispiele, Aufgabenstellungen, Diskussion

13.00 Ende

14.00 Schriftliche Prüfung

### **3. Tag**

09.00 Mündliche Prüfung

12.30 Bekanntgabe der Prüfungsergebnisse

13.00 Ende