



**KONGRESS 28. bis 30. Juni 2024 in PÖRTSCHACH**

**„Die gestörte Lenden-Becken-Hüft-Region“**

**Manuelle Medizin – Konservative Orthopädie – Physikalische Medizin –  
Allgemeinmedizin – Rehabilitation – Prävention**

**Kongressleiter:**

**Univ.Prof. Dr. Hans Tilscher**

**Univ.Prof. Dr. Gerold Ebenbichler**

**MR Dr. Alexander Lechner**



**ÖÄGMM**



Schmerzhafte Störungen der Lenden - Becken - Hüftregion zählen zu den häufigsten Ursachen für einen Arztbesuch im jungen und fortgeschrittenen Lebensalter. Viele dieser Personen beklagen chronisch schmerzhafte Beeinträchtigungen in dieser Region, allerdings haben die meisten gelernt damit zurecht zu kommen, und suchen medizinische Hilfe vor allem dann, wenn die Beschwerden exazerbieren.

In diesen Situationen erleben die Betroffenen meist einen dramatischen Verlust ihrer gewohnten Lebensqualität und wegen ihrer beeinträchtigten Funktionsfähigkeit auch erhebliche Probleme in der Teilhabe an ihrem Alltags- und Sozialleben. Länger anhaltende schmerzhafte Bewegungsstörungen in der LBH-Region bedingen bei den meisten Menschen eine körperliche Mangelaktivität, ein Umstand, der vor allem beim älteren Menschen das Auftreten von im Alter häufigen Erkrankungen, wie Stoffwechselstörungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Malignome, oder Demenz begünstigt. Dementsprechend hat die Weltgesundheitsorganisation (WHO) gemeinsam mit den Vereinten Nationen (UN) Aktionen initiiert, welche die Optimierung von Prävention, nicht-operative Therapie und Rehabilitation schmerzhafter Störungen in der LBH-Region vor allem beim älteren Menschen in den Fokus rücken.



Die Manuelle Medizin ist die medizinische Schlüsseldisziplin im nicht-operativen Management dieser PatientInnen. Ihre ärztlich diagnostischen Untersuchungstechniken und Befunderhebungen erlauben in der Zusammenschau mit technischen Zusatzbefunden wie Bildgebung, Labor und Elektrophysiologie etc. die Beurteilung des Schadens, seine Reversibilität und klinischen Prognose. Zum anderen ist die manualmedizinische Befundung in Abhängigkeit der Akuität der Schmerzstörung unerlässlich, um die Komplexität der Störungen in den verschiedenen Funktionssystemen der Bewegungssegmente zu erfassen, damit passende Therapien effizient und zielorientiert veranlasst werden können. Im Rahmen der Rehabilitation und Prävention sind die Erhebungen auch dazu notwendig, um geeignete Interventionen inklusive möglicher Limitationen zur Optimierung/Erhaltung der Funktionsfähigkeit der betroffenen Personen anzuordnen. Die WHO publizierte kürzlich Evidenz basierten Empfehlungen für rehabilitative Interventionen bei Schmerzsyndromen der Lendenwirbelsäule und anderen muskuloskelettalen Erkrankungen. Neben bewegungstherapeutischen und psychologischen Interventionen werden manualmedizinische Therapien als Minimalerfordernisse, die weltweit gelten sollen, definiert.

Dieser Kongress soll alle medizinischen Berufe, die in das Management von Bewegungsstörungen der LBH-Region eingebunden sind, ansprechen und sie über neueste empirische Erkenntnisse zu den Grundlagen der manuellen Medizin informieren, das praktische Wissen hinsichtlich der Möglichkeiten in der Befunderhebung / Diagnostik auffrischen und vermehren und einen guten Überblick über das Handwerkszeug an nicht-operativen Therapien und Interventionen in der Behandlung, Rehabilitation und Prävention geben.

Workshops zu aktuellen Themen sollen das praktische Wissen optimieren und den Erfahrungsaustausch fördern.

Hans Tilscher, Gerold Ebenbichler, Alexander Lechner

Kongressleiter



## **Ehrenschutz**

Landeshauptmann von Kärnten, Dr. Peter Kaiser  
Präsident der Österreichischen Ärztekammer, OMR Dr. Johannes Steinhart

## **Wissenschaftliche Leitung**

Univ.Prof. Dr. Hans Tilscher, Univ.Prof. Dr. Gerold Ebenbichler, MR Dr. Alexander Lechner

## **Wissenschaftliches Komitee**

Dr. Markus Hanna, MR Dr. Rudolf Kern, MR Dr. Stefan Lörincz, Prim. Mag. Dr. Gregor Kienbacher,  
Prim. Assoc.Prof. PD Dr. Karin Pieber, Univ.Prof. Dr. Elisabeth Preisinger,  
Dr. Reinhard Schmidt, MR Dr. Heinz Zickero, Dr. Elfriede Graf

**Veranstalter:** Verein zur Prävention von Wirbelsäulenstörungen  
**in Kooperation** mit der Österreichischen Ärztesgesellschaft für Manuelle Medizin

**Der Veranstaltungsort** ist das Congress-Center Pörtschach am Wörthersee,  
A-9210 Pörtschach, Hauptstraße 203

## **Information und Anmeldung:**

Verein zur Prävention von Wirbelsäulenstörungen, ÖÄGMM, Fr. Sabine Witty  
1130 Wien, Schweizertalstraße 4/9  
Tel.: +43 664 4530414, email: [witty.sabine@gmail.com](mailto:witty.sabine@gmail.com)

## **Fachausstellung**

SOS-Körper, Hr. Rüdiger Puff, RehaKlinik Wien Baumgarten,  
email: [ruediger.puff@rehawienbaumgarten.at](mailto:ruediger.puff@rehawienbaumgarten.at), Tel.: +43 6766125099, +431 41500-3008

Die Veranstaltung wird für das DiplomFortbildungsProgramm der ÖÄK zur Approbation eingereicht.

## **Unterkünfte: Tourismusverband Pörtschach/Wörthersee**

[www.poertschach.at](http://www.poertschach.at) email: [info@poertschach.at](mailto:info@poertschach.at) Tel.: + 43 4272 2354

## **Kongressgebühren: Frühbucher: Einzahlung bis 30. April 2024**

ÄrztIn € 200,00; TurnusärztIn € 160,00, Mgl. d. ÖÄGMM € 150,00,  
Physiotherap., Ergotherapie, DKS, Sportwissensch., -trainerIn, MasseurIn, med.Personal € 150,00,  
StudentIn € 50,00

## **Gebühren ab 01. Mai 2024:**

ÄrztIn € 250,00; TurnusärztIn € 200,00; Mgl. d. ÖÄGMM € 190,00,  
Physiotherap., Ergotherapie, DKS, Sportwissensch., -trainerIn, MasseurIn, med.Personal € 190,00,  
StudentIn € 70,00  
Seminare und Workshops € 30,00 (Mgl-ÖÄGMM € 25,00)  
Tageskarte vor Ort erhältlich

**Bankverbindung:** Verein zur Prävention von WS-Störungen e.V.  
Erste Bank, IBAN: AT032011100007505485 BIC: GIBAATWW XXX

Refresher Manuelle Medizin 29.und 30. Juni 2024, Anmeldung - ÖÄGMM  
Gebühr € 270,00 für Mgl-ÖÄGMM € 210,00

ev. Änderungen bleiben vorbehalten

Freitag, 28. Juni 2024

Brahmssaal

**10.00 Uhr Begrüßung, Eröffnung**

Land Kärnten

OMR Dr. Johannes Steinhart, Präsident der ÖÄK

Mag. Silvia Häusl-Benz, Bürgermeisterin von Pörtlach

Univ.Prof. Dr. Hans Tilscher

**Vorsitz: Hans Tilscher, Gerold Ebenbichler**

**10.20 Hans Tilscher** LBH-Region – Prinzipien der Diagnostik und Therapie

**11.00 Jan Wilke** **Sensorische und mechanische** Modulationsmechanismen der Fasziesteifigkeit und ihr Einfluss auf die Biomechanik der Gelenke

**11.30 Gerold Ebenbichler** Grundlagen der Prävention und Rehabilitation aus der Sicht der WHO

**11.55 Karl Meßlinger** Neue Erkenntnisse in der Schmerzforschung und ihre klinische Relevanz für die Manuelle Medizin

**12.35 Pause - Besuch der Fachaustellung**

Buffet Werzsaal

**Vorsitz: Bernard Terrier, Michaela Habring**

**14.00 Horst Moll** Die Bedeutung der Haptik für die Manuelle Medizin

**14.30 Bernard Terrier** Rund um die lumbale Bandscheibe

**14.50 Jan Lemke** Dein ISG – das unbekannte Wesen

**15.30 Michaela Habring** Impressionen vom 11. Interdisziplinären Weltkongress über Low Back & Pelvic Girdle Pain

**16.00** Ende

Beginn der Workshops



**KEENBROTHERS**

**Samstag, 29. Juni 2024**

**Brahmssaal**

**Vorsitz: Markus Hanna, Stefan Lörincz**

- 09.00 Gerold Ebenbichler** Versuch eines empirisch belegten neuromyofaszialen Erklärungsmodells für die Entstehung von ausgewählten manualmedizinischen Befunden in Gelenken, Muskulatur, Sehnen und Bindegewebe
- 09.20 **Hannes Platzgummer** Radiologische Untersuchungstechniken bei Funktionsstörungen der LBH-Region
- 09.40 **Markus Hanna** Klinische Beschwerdebilder – diagnostische Strategien
- 10.00 **Reinhard Schmidt** Statik – Haltung – Dynamik
- 10.20 **Rudolf Kern** Tast- und Schmerzp palpation an der LBH – Region
- 10.30 **Pause - Besuch der Fachausstellung**  
Buffet Werzsaal

**Vorsitz: Ulrich Böhni, Karin Pieber**

- 11.00 Karl-Heinz Künzel, Romed Hörmann** Funktionelle Anatomie der LBH-Region
- 11.30 **Andreas Kranzl** Gangbildstörungen bei Problematiken im Hüftgelenksbereich und der Lendenwirbelsäule
- 11.50 **Karin Pieber** Core Stability
- 12.10 **Ulrich Böhni** Pelvitrochantäre Schmerzen: LWS oder Becken? Rationale Diagnostik und effektive Schmerztherapie
- 12.40 **Martin Aigner** Psychosomatische Störungen der Lenden-Becken-Hüft-Region
- 13.00 **Pause - Besuch der Fachausstellung**

**Vorsitz: Richard Crevenna, Elisabeth Preisinger**

- 14.00 Richard Crevenna** Das Management malignomassoziiertes neuropathischer Schmerzsyndrome
- 14.20 **Elisabeth Preisinger** Nicht-medikamentöse therapeutische Methoden
- 14.40 **Alexander Meng** Akupunktur bei Störungen der LBH-Region
- 15.00 **Helmut Liertzer** Neuraltherapie bei Störungen der LBH-Region
- 15.20 **Wilhelm Eisner** Schmerzstimulationstechniken
- 15.50 **Pause - Besuch der Fachausstellung**

**Vorsitz: Martin Ortler, Josef Georg Grohs**

- 09.00 Heinz Zickero** Sturzprävention aus ergonomischer und metabolischer Sicht
- 09.30 **Alexander Lechner** Die therapeutische Lokalanästhesie
- 09.50 **Martin Ortler** Absolute Indikationen für Bandscheibenoperationen
- 10.10 **Josef Grohs** Indikationen und operative Interventionsmöglichkeiten in der Behandlung der spinalen Stenose bei degenerativen Wirbelsäulenerkrankungen
- 10.30 **Wolfgang Senker** Operative Interventionsmöglichkeiten in der Behandlung des lumbalen Bandscheibenvorfalles
- 10.50 **Pause - Besuch der Fachaustellung**

**Vorsitz: Reinhard Schmidt, Alexander Lechner**

- 11.20 **Werner Seel** Neurophysiologische Grundlagen des Gehens und der Wirbelsäulenfunktion und ihre Bedeutung in der modernen Gangrehabilitation
- 11.40 **Peter Aluani** Akupunktur bei Lumbalgie – Evidence based oder doch nur Placebo?
- 12.00 **Gregor Pfaff** L-B-H-Region – Störung, Regulation und Sturzprohylaxe
- 12.20 **Marc-Philipp Crepaz** Myofasciale Selbstmassage am Arbeitsplatz zur Prävention und Verbesserung der Beschwerden in der LBH-Region– Ergebnisse einer Anwendungsbeobachtung
- 12.40 **Martin Roth** Die Effektivität der Terrier'schen Manöver und warum Therapeuten eine Philosophie des Schmerzes brauchen
- 13.00 Ende der Veranstaltung



## Workshops / Seminare

### Freitag, 28. Juni 2024

13.00 - 14.00 Rückenglück Training – ganzheitliches All-Inclusive Rückentraining

**S1** M. Kratky Koschatsaal

16.20 - 17.50 Manualmedizinische Diagnostik und Therapie ISG, LWS und LBH-Region

**S2** H. Moll Koschatsaal

16.20 - 17.50 Taping

**S3** A. Urschel Spaltisaal

16.20 - 17.50 Neuraltherapie - diagnostisches und therapeutisches Procedere bei Störungen der LBH-Region

**S4** H. Liertz Brahmssaal

### Samstag, 29. Juni 2024

13.00 - 14.00 Koordinationsworkshop (Symmetrie – Sensomotorik – Stabilität)

**S5** NN Spaltisaal

16.15 - 17.45 Heilgymnastik Lenden-Becken-Hüftregion und untere Extremitäten  
Ergonomie

**S6** A. Urschel Werzersaal

16.15 - 17.45 Liquid acupuncture- rasche und effektive Schmerzbehandlung für die tägliche Praxis  
(keine Akupunkturvorkenntnisse notwendig)

**S7** P. Aluani Brahmssaal

### Sonntag, 30. Juni 2024

10.00 – 11.30 Barfußbewegungs- und Gesundheitsworkshop

**S8** Keenbrothers Werzersaal

---

### Samstag, 29. Juni 2024 15.00 - 18.30 Uhr

Refresher Manuelle Medizin „Wirbelsäule“ (Anmeldung bei ÖÄGMM)

Störungen der LWS und der LBH-Region

Rudolf Kern Koschatsaal

### Sonntag, 30. Juni 2024 09.00 – 17.00 Uhr

Refresher Manuelle Medizin „Wirbelsäule“

Störungen der HWS und BWS

Rudolf Kern Koschatsaal

Änderungen bleiben vorbehalten / zeitliche Verschiebung möglich



## Referenten:

**Prim. Assoc.Prof. PD Dr. Aigner Martin**, Universitätsklinikum Tulln, Karl Landsteiner Privatuniv., Leiter der Klinischen Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin, A-3430 Tulln, Alter Ziegelweg 10

**Dr. Aluani Peter**, A-8073 Feldkirchen, Schloßgasse 2

**Dr. Böhni Ulrich**, Ärztezentrum ZeniT AG, CH-8200 Schaffhausen, Bleicheplatz 3

**Mag. Marc-Philipp Crepaz**, Tirol Institut für Qualität im Gesundheitswesen

**Univ.Prof. Dr. Crevenna Richard**, MBA, MMSc., Vorstand der Universitätsklinik für physikalische Medizin, Rehabilitation und Arbeitsmedizin, Medizinische Universität Wien, A-1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20

**Univ.Prof. Dr. Ebenbichler Gerold**, Universitätsklinik für physikalische Medizin, Rehabilitation und Arbeitsmedizin, Medizinische Universität Wien, A-1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20

**Univ.Prof. Dr. Eisner Wilhelm**, Univ.-Klinik für Neurochirurgie Innsbruck, A-6020 Innsbruck, Anichstraße 35, A-6020 Innsbruck, Maximilianstraße 2

**Univ.Prof. Dr. Grohs Josef Georg**, Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Leiter der Spezialambulanz für Wirbelsäule, A-1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20

**Dr. Habring Michaela**, Vorstandsmitglied der ESSOMM, Vorstandsmitglied der DGMM-MWE, A-4820 Bad Ischl, Lauffnerwaldweg 1/5

**Dr. Hanna Markus**, Vorstandsmitglied ÖÄGMM, A-1190 Wien, Grinzingerstraße 145

**Hörmann Romed**, Sektion für klinisch funktionelle Anatomie Medizinische Universität Innsbruck (MUI), A-6020 Innsbruck, Müllerstrasse 59

**MR Dr. Kern Rudolf**, Vorstandsmitglied ÖÄGMM, A-3383 Hürm, Friedhofweg 1

**Ing. Mag. Dr. Kranzl Andreas**, Leiter d. Labors für Gang- und Bewegungsanalyse, Orthopädisches Spital Speising, ein Unternehmen der Vinzenz Gruppe, A-1130 Wien, Speisinger Straße 109

**Kratky Michaela**, Rückenglück Institut, A-1070 Wien, Sigmundsgasse 12/DG

**Ass.Prof. i.R. Dr. Künzel Karl-Heinz**, A-6150 Steinach a.Br., Tienzens 34a

**MR Dr. Lechner Alexander**, Vizepräsident und Ausbildungskoordinator ÖÄGMM, Advisory Board ESSOMM, A-1130 Wien, Schweizertalstraße 4/9

**Dr. Lemke Jan**, MWE – Ärzteseminar für Manuelle Medizin, D-76265 Ettlingen, Am Dickhäuterplatz 1

**Dr. Liertzer Helmut**, A-2371 Hinterbrühl, Kröpfelsteigstraße 4

**MR Dr. Lörincz Stefan**, Vorstandsmitglied ÖÄGMM, A-7100 Neusiedl/See, Obere Hauptstraße 22

**Prof. Dr. Meng Alexander**, Facharzt für Neurologie/Psychiatrie, Vizepräsident der ÖGA, 1. Vizepräsident der Öst. Konföderation für Ganzheitsmedizin, Vorstandsmitglied des 4. Board of Specialty Committee of TCM Psychology der WFCMS, A-1170 Wien, Frauenfelder Straße 8

**Prof. Dr. Meßlinger Karl**, D-91054 Erlangen, Friedrich Alexander Universität, Institut für Physiologie und Pathophysiologie, Universitätsstraße 17

**Dr. Moll Horst**, Leiter Weiter- und Fortbildung Dr. Karl Sell Ärzteseminar (MWE), D-88316 Isny-Neutrauchburg, Riedstraße 5

**Univ.Prof. Dr. Ortler Martin**, MSc, Klinik Landstraße, Abteilungsvorstand Neurochirurgische Abteilung, A-1030 Wien, Juchgasse 25

**Dr. Pfaff Gregor**, GHBF – Gesellschaft für Haltungs- und Bewegungsforschung eV., D-80802 München, Hesselohrstraße 3

**Prim. Assoc.Prof. Priv.Do. Dr. Pieber Karin**, Leiterin des klinischen Instituts für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Universitätsklinikum St. Pölten, A-3100 St. Pölten, Dunant-Platz 1

**Dr. Platzgummer Hannes**, Universitätsklinik für Radiologie, AKH Wien, A-1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20, A-1010 Wien, Gonzagagasse 14/21

**Univ.Prof. Dr. Preisinger Elisabeth**, A-1180 Wien, Schönbrunner Graben 90

**Roth Martin**, A-1160 Wien, Hettenkofergasse 19/3

**Dr. Schmidt Reinhard**, Vorstandsmitglied der ÖÄGMM, A-2345 Brunn a. Geb., Bahnstraße 2

**Dr. Seel Werner**, MSc., MBA, Facharzt für Neurologie und Sportarzt, A-8043 Graz, Mariatrost, Mariatroster Straße 41, A-8230 Hartberg, Roseggergasse 3

**OA Priv.Doz. Dr.Dr. Senker Wolfgang**, Kepler Universitätsklinikum, Univ.-Klinik für Neurochirurgie, A-4020 Linz, Krankenhausstraße 9, A-3300 Amstetten, Burgfriedstraße 8  
**OMR Dr. Steinhart Johannes**, Präsident der Österreichischen Ärztekammer, Präsident der Ärztekammer für Wien, A1010 Wien, Weihburggasse 10-12  
**Dr. Terrier Bernard**, CH-8165 Schleinikon, Hinterdorfweg 9  
**Univ.Prof. Dr. Tilscher Hans**, Präsident ÖÄGMM, VPWS und SOS-Körper, A-1210 Wien, Brünner Straße 9  
**Univ.Prof. DDr. Wilke Jan**, Universität Bayreuth, Bayreuther Zentrum für Sportwissenschaft, Professur für Neuromotorik und Bewegung, D-95447 Bayreuth, Universitätsstraße 30, Universität Klagenfurt, Vorstand des Instituts für Sportwissenschaft, Leiter der Abteilung Bewegungswissenschaften, A-9020 Klagenfurt, Universitätsstraße 65-67  
**Urschel Alexander**, DPT, A-1010 Wien, Gluckgasse 3/14b  
**MR Dr. Zickero Heinz**, A-2500 Baden, Friedrichstraße 13

Sofern personenbezogene Bezeichnungen nur in einer Form angeführt sind, beziehen sie sich auf Männer und Frauen in gleicher Weise.

ofa **austria**

phlebologie  
orthopädie  
prophylaxe



**SCHUHFRIED**

MEDIZINTECHNIK

[www.schuhfriedmed.at](http://www.schuhfriedmed.at)

**DER  
LUDWIG  
KRENN**

**MED•EL**

**KONGRESS "Die gestörte LBH-Region"****ANMELDUNG**

28.06. - 30.06.2023 im Congress-Center Pörtschach, 9210 Pörtschach, Hauptstraße 203

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Plz/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Beruf/Fach: \_\_\_\_\_

ÖÄGMM, 1130 Wien - Mitglied:  ja**Anmeldung für Seminar: \_\_\_\_\_.**

Für die Seminare stehen begrenzte Plätze zur Verfügung, Vergabe erfolgt entsprechend dem Eingang der schriftlichen Anmeldung/Einzahlung

<b>Kongressgebühren:</b>	€	bis 30.04.2024	ab 01.05.2024
ArztIn		200,00	250,00
ArztIn in Ausbildung		160,00	200,00
Mitglied der ÖÄGMM		150,00	190,00
Physio- Ergotherapie, DKS, Sportwiss-,		150,00	190,00
-pädagoge, -trainer, med.Personal, Mass.		150,00	190,00
StudentIn		50,00	70,00

Tageskarte vor Ort

Seminargebühren

Seminar: € 30,00 (Mgl ÖÄGMM € 25,00)

**Bankverbindung:** Verein zur Prävention von WS-Störungen "Die gestörte LBH-Region"  
Erste Bank, IBAN: AT032011100007505485 - BIC: GIBAATWWXXX

Der Kongress- bzw. Seminarplatz ist mit Eingang der Teilnahmegebühr fixiert.

Ev. Änderungen bleiben vorbehalten.

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift